



Organizacion de Mujeres Hispanas de Arkansas

PROGRAMA GEMA

GUIDING, EMPOWERING, AND MENTORING

CALENDARIO DE CLASES PARA PADRES 2024

614 E EMMA AVE SUITE 231 SPRINGDALE, AR 72764

ENERO

- 4 • NO HAY CLASE
- 11 • LOS VALORES EN LA FAMILIA
- 18 • HABLANDO DE LA SEXUALIDAD EN FAMILIA
- 25 • ANSIEDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

FEBRERO

- 1 • CUIDADOS SALUDABLES EN LA FAMILIA.
- 8 • EVITAR LA CODEPENDENCIA EMOCIONAL
- 15 • USO DE ALCOHOL Y DROGAS
- 22 • VIOLENCIA FAMILIAR
- 29 • TÉCNICAS SOBRE EL MANEJO DE LA IRA

MARZO

- 7 • LOS PADRES COMO LOS PRIMEROS FORMADORES
- 14 • LA MUJER EN EL APRENDIZAJE DE SUS DERECHOS
- 21 • NO CLASES – VACACIONES DE PRIMAVERA
- 28 • BIENESTAR PSICOLÓGICO Y RESILIENCIA EN NIÑOS

ABRIL

- 4 • EL AUTISMO Y TDAH
- 11 • TRASTORNO DE ANSIEDAD
- 18 • EDUCACIÓN FINANCIERA
- 25 • MANEJO Y CONTROL DE LA IRA EN LOS NIÑOS

MAYO

- 2 • PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL EN HIJOS
- 9 • LA IRA Y CÓMO CONTROLARLA
- 16 • CRIANZA DE HIJOS AFECTIVA
- 23 • PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA
- 30 • REGLAS GENERALES PARA PADRES

JUNIO

- 6 • ENTENDIENDO LAS EMOCIONES
- 13 • IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES
- 20 • PREVENCIÓN DE ALCOHOL Y DROGAS
- 27 • APRENDIENDO A PONER Y RESPETAR LÍMITES

JULIO

- 4 • NO CLASE - DIA DE INDEPENDENCIA DE LOS ESTADOS UNIDOS
- 11 • PROBLEMAS DE APRENDIZAJE Y CÓMO ABORDARLOS
- 18 • DESARROLLAR LA AUTOESTIMA EN NUESTROS HIJOS
- 25 • LOGRAR EL ÉXITO ESCOLAR EN NUESTROS HIJOS

AGOSTO

- 1 • CONSEJOS ACERCA DE SERVICIOS EDUCATIVOS ESPECIALES
- 8 • AMBIENTE SEGURO EN EL HOGAR
- 15 • PRESENTÁNDOSE ANTE UN JUEZ EN LA CORTE
- 22 • PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR
- 29 • PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES EN LA EDUCACIÓN

SEPTIEMBRE

- 5 • ACTUALIZACIÓN LEGAL EN TEMA DE INMIGRACIÓN
- 12 • COMUNICACIÓN ENTRE PADRES Y MAESTROS
- 19 • APRENDIENDO SOBRE EL DESARROLLO DEL LENGUAJE
- 26 • MEJORANDO LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

OCTUBRE

- 3 • PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
- 10 • TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- 17 • PREPARANDO A LOS HIJOS PARA EL COLEGIO "BECAS"
- 24 • PADRES DIVORCIADOS COMPARTIENDO A LOS HIJOS
- 31 • DESPEJANDO LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

NOVIEMBRE

- 7 • ENTENDIENDO EL DUELO
- 14 • LGBTQ+
- 21 • LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA Y TIPOS DE FAMILIA
- 28 • NO CLASE - DÍA DE GRACIAS (THANKSGIVING)

DICIEMBRE

- 5 • DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE LOS PADRES
- 12 • DIFERENCIAS ENTRE EL MIEDO Y LAS FOBIAS
- 19 • NO CLASE- NAVIDAD
- 26 • NO CLASE- FIN DE AÑO

JUEVES DE 6:00PM- 8:00PM

EN ESPAÑOL

GRATIS

PRESENCIALES Y VIRTUALES A TRAVES DE FACEBOOK @HWOAOFFICIAL

PREGUNTAS 479-751-9494

