



**Organización de Mujeres Hispanas de Arkansas
Calendario de Clases Para Padres 2021**

Jueves de 6:00pm-8:00pm

614 E. Emma Ave. Ste. 231. Springdale AR. 72762

Telefono: 479-751-9494

Enero

7- Responsabilidades de los padres en los entornos- Emocional, físico, social y educativo

14- La comunicación efectiva es una habilidad que requiere esfuerzo- comunicación entre padres

21 - ¡Maneje el estrés antes de que te maneje a ti!- Manejo del Estrés Para Padres

28- Preparación para la adolescencia: ¿Qué está pasando en el cerebro adolescente?

Febrero

4- Enseñar a los niños a seguir instrucciones: Reglas y expectativas

11- Criando niños resilientes y seguros de sí mismos

18- Desarrollo infantil: Lo que necesitas saber para un desarrollo adecuado

25- Relaciones saludables: Aprendiendo a crear límites en pareja

Marzo

4- El uso responsable del dinero en las finanzas familiares

11- Ser padre no es fácil- Adaptándose a ser padre

18- No dejes que el enojo te defina- Manejo de la ira para padres

25 **No Hay Clases: Vacaciones De Primavera**

Abril

1- Problemas sociales y familiares en el abuso del alcohol y las drogas.

8- Madres y padres solteros ante una crianza responsable.

15- Mantener a los niños seguros en el hogar y en público

22- Abuso infantil

29- Preparándose para presentarse ante un juez en la corte

Mayo

6- Preparándose para la llegada de un nuevo bebé

13- Bulimia y anorexia en niños y adolescentes

20- Mejorando la comunicación con sus hijos

27- Niños y Tecnología

Junio

3- Un niño sano es un niño feliz: Nutrición y actividad física

10- Prevención de embarazo en la adolescencia

17- Niños especiales en la familia : Afrontando retos

24- El autismo y TDAH en los niños

Julio

1- Manejo del estrés para niños y adolescentes

8- El uso y abuso de drogas en niños y adolescentes

15- ¿Qué es la Familia?- Tipos de Familias

22- La importancia de La familia

29- Adolescentes: Responsabilidad e independencia

Agosto

5- ¡No hay guía para ser padre, pero nosotros te podemos ayudar!- Instrucciones generales para los padres

12- Relaciones interpersonales con la pareja.

19- Participación de los padres en la educación de sus hijos

26- Preparando a sus hijos para la universidad: Becas

Septiembre

2- Desarrollando una autoestima saludable y cómo lidiar con el "bullying"

9- Padres divorciados que comparten la custodia

16- Niños y tecnología

23- Equidad de género

30- Salud mental en niños y adolescentes

Octubre

7- Educación sexual en adolescentes: mitos y realidades

14- La educación financiera- el manejo responsable de sus finanzas

21- Manejo de la ira en niños y adolescentes

28- ¿Qué es LGBTQ+?

Noviembre

4- Proceso del duelo- Superando la pérdida de un ser querido

11- Padres y madres solteros, en búsqueda de una mejor calidad emocional en sus hijos.

18- Mi hijo no me escucha... ¿Qué hago?

25- **No hay clases: Día de Acción de Gracias**

Diciembre

2- Depresión en niños y adolescentes

9- Cultura de violación- ¿Qué es y cómo luchar contra ella?

16- Niños y los quehaceres

23 **No hay clase**

30 **No hay clase**