



Organización de Mujeres Hispanas de Arkansas

Calendario de Clases para Padres 2020

Jueves de 6:00PM a 8:00PM

614 E. Emma Ave. Ste. 231, Springdale AR. 72764 Phone: 479-751-9494

Clases Gratis

Enero

- 2 – **No Clase**
- 9 – Enseñando a los niños a seguir instrucciones
- 16 – Fácil de amar, difícil de disciplinar
- 23 – Manejo del estrés y la frustración
- 30 - La comunicación entre padres compartiendo custodia

Febrero

- 6 – Autoestima e intimidación en los niños
- 13 – Preparándose para la adolescencia
- 20 – Manejo y control de la ira
- 27 – Presentándose ante un juez en la corte

Marzo

- 5 – Los niños y la tecnología
- 12 –Tiempo con sus hijos
- 19 –El maltrato infantil
- 26 –**No Clases – Vacación de Primavera**

Abril

- 2 – La depresión en los niños y adolescentes
- 9 – Enseñando a sus hijos a ser fuertes y capaces
- 16 –Disciplina: Reglas y expectativas
- 23 –Manejo y control de la ira en los niños
- 30 - El uso y abuso de drogas en los hijos

Mayo

- 7 – Prevención de abuso sexual-niños y adolescentes.
- 14 –Que provoca la ira y como controlarla
- 21 –Alcoholismo y drogadicción, ¿Cómo detectar?
- 28 –Prevención de embarazo en la adolescencia

Junio

- 4 – Los niños y los quehaceres
- 11 –Manejando el estrés
- 18 –Mejorando la comunicación con los hijos
- 25 –Relaciones saludables

Julio

- 2 – Comunicación entre padres
- 9 – Claves para la educación de los hijos
- 16 –Como controlar el enojo
- 23 –Los niños y la tecnología
- 30 - El maltrato infantil- Abuso- S.I.D.S

Agosto

- 6 – Autoestima en los hijos
- 13 – El valor de la familia
- 20 – Como motivar a los niños a hacer la tarea
- 27 – Mejorando los hábitos al estudiar

Septiembre

- 3 – Participación de los padres en la educación
- 10 – Manejo y control de la ira
- 17 – Comunicación entre padres y maestros
- 24 – Bulimia y anorexia en los hijos

Octubre

- 1 – Manejando el estrés
- 8 – Instrucciones generales para padres
- 15 – Preparando a los hijos para el colegio “becas”
- 22 – Padres divorciados compartiendo a los hijos
- 29 – Mantenerse seguro en público

Noviembre

- 5 – Los niños, la televisión, y la tecnología
- 12 – La depresión en los niños y adolescentes
- 19 – La importancia de la familia
- 26 – **No clase - Día de Gracias (Thanksgiving)**

Diciembre

- 3 – Despojando los estereotipos de genero
- 10 – El maltrato infantil
- 17 – Relaciones saludables
- 24 – **No Clase**
- 31 - **No clase**

